



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

**Metodologie de derulare activitate A1 Furnizarea de servicii specializate  
pentru stimularea ocupării**

**“Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a  
tinerilor”**

**SMIS 333891**

**Activități vizate: SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea  
ocupării - informare și consiliere profesională și medierea muncii pe piața  
interna**

**- Varianta 3**

Avizat de: DACZO BOTOND - manager proiect

DECEMBRIE 2025



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



**GRÜMAN**  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

Cuprins

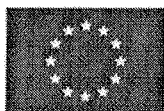
INTRODUCERE.....	3
CAPITOLUL I – INFORMAREA SI CONSILIEREA.....	7
SCOPUL, CONTINUTUL SI INSTRUMENTELE INFORMARII SI CONSILIERII:.....	7
<b>Scopul Informarii si Consilierii Profesionale</b> .....	7
<b>Continutul Serviciilor de Informare si Consiliere</b> .....	7
<b>Instrumentele si Tehnicile Utilizate</b> .....	9
ASPECTE ORGANIZATORICE INFORMARE SI CONSILIERE: .....	9
COORDONAREA ACTIVITATII DE INFORMARE SI CONSILIERE: .....	11
CAPITOLUL II – MEDIEREA.....	11
SCOPUL, CONTINUTUL SI INSTRUMENTELE MEDIERII:.....	11
<b>Scopul Medierii</b> .....	11
<b>Continutul Serviciilor de Mediere</b> .....	11
<b>Instrumentele si Tehnicile Utilizate</b> .....	13
ASPECTE ORGANIZATORICE MEDIERE:.....	13
COORDONAREA ACTIVITATII DE MEDIERE.....	14
Rezultate activitatea SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocuparii – informare si consiliere profesionala: .....	15
RESPECTAREA PRINCIPILOR ORIZONTALE .....	15
ACTIUNI IN PERIOADA DE SUSTENABILITATE A PROIECTULUI .....	16
ANEXE.....	17



ASOCIATIA PENTRU  
COMPETENTE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## INTRODUCERE

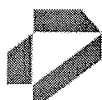
Prezenta procedura a fost elaborată în vederea implementării în condiții optime a activității:

### **SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării - informare și consiliere profesională și medierea muncii pe piața internă**

În cadrul SA1.2 vor fi furnizate servicii de informare și consiliere profesională, organizate și desfășurate conform prevederilor Legii nr.76/2002, pentru toți cei 278 tineri sub 30 de ani din GT. Serviciile de informare și consiliere vor fi furnizate de către Partener, în calitate de furnizor acreditat. Activitatea va fi derulată în perioada între lunile 1-23 ale proiectului. Pe lângă acordarea de sprijin în definirea obiectivelor de carieră și în explorarea opțiunilor de carieră disponibile, în vederea maximizării potențialului în plan profesional, inf. și cons. va avea ca scop creșterea motivației tinerilor în a se menține în proiect, inclusiv în activitățile de formare, sprijindu-i în finalizarea programului de formare, în vederea obținerii unui certificat.

### **Obiectivul general al proiectului**

Obiectivul general al proiectului constă în furnizarea unei oferte de servicii de formare profesională, evaluare și certificare a competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale și servicii specializate pentru stimularea ocupării prin informare și consiliere profesională și servicii de mediere a muncii pt tineri sub 30 de ani, inclusiv tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor și promovând principiile orizontale dezvoltare durabilă, egalitate de șanse și de tratament între femei și bărbați, nediscriminare și prevenirea oricărei forme de discriminare, accesibilitatea pt persoanele cu dizabilități pentru un număr de 278 tineri sub 30 de ani, inclusiv 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie romă, din Regiunile Centru și Nord-Vest. Proiectul contribuie în mod clar și direct la realizarea obiectivului specific ESO4.1 din cadrul PEO2021-2027 prin pregătirea și furnizarea unei oferte de servicii de formare/ocupare - pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor pt 278 tineri sub 30 de ani, inclusiv tineri NEET. Concret, contribuția proiectului la realizarea ESO4.1 va fi adusă prin oferirea de pachete integrate de măsuri active de ocupare pt membrii GT, ce includ servicii specializate pt stimularea ocupării prin informare și consiliere profesională și servicii de mediere a muncii pt toți cei 278 tineri din grupul tinta, organizarea și derularea de programe FPC pt 218 tineri din GT, cât și servicii privind evaluarea și certificarea competențelor prof. obținute pe alte cai decât cele formale pt 60 tineri din GT. Proiectul este relevant pt Prioritatea P02–”Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)” având în vedere că prin măsurile oferite se valorifică potențialul tinerilor pe piața muncii prin creșterea gradului de ocupare durabilă a forței de muncă din rândul tinerilor vizati de proiect și se încadrează în primul Ob. major al PEO privind



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOB



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

consolidarea funcționării eficiente a pieței muncii și facilitarea accesului și a participării incluzive și egale la ocupare de calitate și durabilă pe resursa de forță de muncă. Totodată proiectul contribuie în mod direct la Ob. apelului ”Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET” și se încadrează în Acțiunea 2.a.2.

„Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor” prin intermediul pachetelor integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul celor 278 tineri sub 30 ani incluși în cadrul grupului țintă.

### **Obiectivele specifice ale proiectului:**

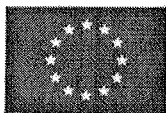
**OS1** – Constientizarea importanței certificării competențelor profesionale în scopul adaptării la cerințele pieței muncii și promovarea importanței egalității de șanse pe piața muncii, a nediscriminării și egalității de gen și dezvoltarea durabilă, pentru atragerea în grupul țintă a 278 tineri din regiunile Regiunile Centru și Nord-Vest pe parcursul a 24 luni. Implementarea SA1.1 și SA1.2 va duce la îndeplinirea acestui obiectiv prin atingerea Rezultatelor R1.1, R1.2, R2.1 și R3.1; Responsabili: Experti Grup Țintă cu atribuții GDPR și nediscriminare și egalitate de șanse, Experții consiliere profesională  
Obiectiv specific în corelare cu „ESO4.1” din PEO, contribuie prin activitățile propuse la promovarea principiilor orizontale prevăzute în Regulamentul (UE) nr. 2021/1057, art. 28, în Regulamentul (UE) 2021/1060 art. 9 și în PEO 2021-2027, conform specificațiilor din Ghidului Solicitantului – Condiții Specifice: dezvoltare durabilă/egalitate de șanse și de tratament între femei și bărbați/nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare/accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități. Contribuie la sprijinirea obiectivelor Strategiei naționale pentru ocuparea forței de muncă 2021-2027, prin atingerea: OS4 al strategiei, fiind relevant pe direcția de acțiune nr. 2 cu privire la sprijinirea participării adulților la educație și FPC de calitate favorabilă incluziunii, atractivă, mai flexibilă și adecvată erei digitale și tranziției ecologice, în cadrul campaniei de informare din cadrul SA1.1 promovând și aplicând în rândul tinerilor incluziunea, egalitatea de șanse și de tratament între femei și bărbați, nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare, accesibilitatea pe persoanele cu dizabilități, cât și dezvoltarea durabilă și beneficiile participării la programele FPC și OS2/DA1 privind creșterea ocupării tinerilor și promovarea unei ocupări durabile prin oferirea de serv. de inf. și consiliere, mediere, FPC și evaluarea de competențe; și la îndeplinirea Strategiei Naționale pentru Dezvoltarea Durabilă a României 2030, realizarea Obiectivului 1: Fără sărăcie prin stimularea participării pe piața muncii a 278 tineri în căutarea unui loc de muncă, printre care 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie romă; Ob10: Inegalități reduse prin integrarea în atribuțiile Man.de proiect și Coord. P1, a pregătirii experților din echipa de impl. în domeniul nediscriminării și a monitorizării respectării acestui principiu de către aceștia, precum și prin integrarea principiului nediscriminării în serv. de inf. și consiliere și de mediere; Indicatori atinși: EECO06+07 – Copii și Tineri - 278 persoane; 5SO05 – Copii și Tineri romă - 44 persoane (15, 83%);



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



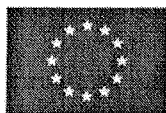
Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

**OS2** – Creșterea șanselor de inserție și reinsertie pe piața muncii pentru 278 tineri din regiunile Regiunile Centru și Nord-Vest pe parcursul a 24 luni, prin furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării prin informare și consiliere profesională și servicii de mediere a muncii pt tineri sub 30 de ani, inclusiv tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul și nevoia tinerilor, promovând importanța egalității de șanse pe piața muncii, a nediscriminării și egalității de gen și dezvoltarea durabilă. Implementarea SA1.2 va duce la îndeplinirea acestui obiectiv prin atingerea Rezultatului R1.2; Responsabili: Experții consiliere profesională, Experții Medierea muncii Obiectiv specific în corelare cu „ESO4.1“ din PEO, contribuie prin activitățile propuse la promovarea principiilor orizontale prevăzute în Regulamentul (UE) nr. 2021/1057, art. 28, în Regulamentul (UE) 2021/1060 art. 9 și în PEO 2021-2027, conform specificațiilor din Ghidului Solicitantului – Condiții Specifice: dezvoltare durabilă

/egalitate de șanse și de tratament între femei și bărbați/nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare/accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități. Contribuie la sprijinirea obiectivelor Strategiei naționale pentru ocuparea forței de muncă 2021-2027, prin atingerea:-OS4 al strategiei, fiind relevant pt direcția de acțiune nr. 2 cu privire la sprijinirea participării adulților la educație și FPC de calitate favorabilă incluziunii, atractivă, mai flexibilă și adecvată erei digitale și tranziției ecologice și OS2/DA1 privind creșterea ocupării tinerilor și promovarea unei ocupări durabile prin oferirea de serv. de inf. și consiliere, mediere, FPC și evaluarea de competențe și la sprijinirea Strategiei Naționale pentru Dezvoltarea Durabilă a României 2030, realizarea Obiectivului 1: Fără sărăcie prin stimularea participării pe piața muncii a 278 tineri în căutarea

unui loc de muncă, printre care 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie romă; Ob8: Muncă decentă și creștere economică, prin furnizarea de servicii de FPC în corelare cu cerințele pieței muncii, GT vizat fiind reprezentat de segmentele tinere și social vulnerabile ale populației; Ob10: Inegalități reduse prin integrarea în atribuțiile Man.de proiect și Coord. P1, a pregătirii experților din echipa de impl. în domeniul nediscriminării și a monitorizării respectării acestui principiu de către aceștia, precum și prin integrarea principiului nediscriminării în serv. de inf. și consiliere și de mediere; Indicatori atinși: EECO06+07 – Copii și Tineri - 278 persoane; 5SO05 – Copii și Tineri romă - 44 persoane (15, 83%); EECR04 - Participanți care au un loc de muncă, inclusiv care desfășoară o activitate independentă, la încetarea calității de participant - 87 persoane (31, 29%) EECR04.01 - Participanți romă care au un loc de muncă la încetarea calității de participant - 14 persoane (31.82%)

**OS3** – Creșterea oportunităților de încadrare în piața muncii și îmbunătățirea nivelului de competențe și de calificare cu scopul obținerii unei certificări a minim 226 tineri din regiunile Regiunile Centru și Nord-Vest pe parcursul a 23 luni, prin participarea la programele de formare profesională, inclusiv prin evaluarea și certificarea competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale. Implementarea SA2.1 și S3.1 va duce la îndeplinirea acestui obiectiv prin atingerea Rezultatului R2.1 și R3.1; Responsabili: Formatorii/Instructorii practică, Furnizor servicii de evaluare și



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri

NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

certificare a competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale Obiectiv specific în corelare cu „ESO4.1“ din PEO, contribuie prin activitățile propuse la promovarea principiilor orizontale prevăzute în Regulamentul (UE) nr. 2021/1057, art. 28, în Regulamentul (UE) 2021/1060 art. 9 și în PEO 2021-2027, conform specificațiilor din Ghidului Solicitantului – Condiții Specifice: dezvoltare durabilă/egalitate de șanse și de tratament între femei și bărbați/nediscriminarea și prevenirea oricărei forme de discriminare/accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități. Contribuie la sprijinirea obiectivelor Strategiei naționale pentru ocuparea forței de muncă 2021-2027, prin atingerea: -OS4 al strategiei, fiind relevant pt direcția de acțiune nr. 2 cu privire la sprijinirea participării adulților la educație și FPC de calitate favorabilă incluziunii, atractivă, mai flexibilă și adecvată erei digitale și tranziției ecologice și dezvoltarea durabilă și beneficiile participării la programele FPC; -OS1/DA1 privind promovarea de noi abordări în furnizarea măsurilor active pentru îmbunătățirea accesului la piața muncii pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă. În același timp proiectul vizează creșterea gradului de valorificare a potențialului economic al celor 278 tineri din GT, dintre care 114 tineri NEET, contribuind la OS2/DA1 privind creșterea ocupării tinerilor și promovarea unei ocupări durabile prin FPC și evaluarea de competențe. La Strategia Națională pentru Dezvoltarea Durabilă a României 2030, cum ar fi realizarea Obiectivului 1: Fără sărăcie prin stimularea participării pe piața muncii a 278 tineri în căutarea unui loc de muncă, printre care 114 tineri NEET și 44 tineri de etnie romă; Ob4: Educație de calitate, prin sprijinirea în mod direct a creșterii numărului de tineri care dețin competențe profesionale relevante dobândite prin educația de calitate în urma participării la activitățile de FPC propuse pt 226 tineri din GT și care le va facilita angajarea; Ob8: Muncă decentă și creștere economică, prin furnizarea de servicii de FPC în corelare cu cerințele pieței muncii, GT vizat fiind reprezentat de segmentele tinere și social vulnerabile ale populației; Ob10: Inegalități reduse prin integrarea în atribuțiile Man.de proiect și Coord. P1, a pregătirii experților din echipa de impl. în domeniul nediscriminării și a monitorizării respectării acestui principiu de către aceștia, precum și prin integrarea principiului nediscriminării în serv. de inf. și consiliere și de mediere; Ob12: Consum și producție responsabile, prin integrarea competențelor verzi în cadrul programelor FPC propuse, în vederea dezvoltării acelor competențe specifice ale persoanelor din GT care sprijină tranziția către o economie verde. Indicatori: EECO06+07 – 278 persoane; 5SO05 – 44 persoane (15, 83%); EECR03 - 226 pers (81, 29%) EECR03.01 - 36 pers (81.82%)

## **Descrierea Activității: A1 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării**

### **2.1. Descrierea activității: SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională și medierea muncii pe piața internă**



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

În cadrul SA1.2 vor fi furnizate servicii de informare și consiliere profesională, organizate și desfășurate conform prevederilor Legii nr.76/2002, pentru toți cei 278 tineri sub 30 de ani din GT. Serviciile de informare și consiliere vor fi furnizate de către Partener, în calitate de furnizor acreditat. Activitatea va fi derulată în perioada între lunile 1-23 ale proiectului. Pe lângă acordarea de sprijin în definirea obiectivelor de carieră și în explorarea opțiunilor de carieră disponibile, în vederea maximizării potențialului în plan profesional, informarea și consilierea va avea ca scop creșterea motivației tinerilor în a se menține în proiect, inclusiv în activitățile de formare, sprijindu-i în finalizarea programului de formare, în vederea obținerii unui certificat.

## CAPITOLUL I – INFORMAREA ȘI CONSILIEREA

### SCOPUL, CONȚINUTUL ȘI INSTRUMENTELE INFORMĂRII ȘI CONSILIERII:

#### **Scopul Informării și Consilierii Profesionale**

Obiectivul principal al activităților de informare și consiliere profesională este de a sprijini tinerii în definirea obiectivelor de carieră, explorarea opțiunilor disponibile pe piața muncii și maximizarea potențialului profesional. Totodată, aceste activități contribuie la creșterea motivației tinerilor de a participa și finaliza programele de formare profesională, în vederea obținerii unui certificat de calificare.

#### **Conținutul Serviciilor de Informare și Consiliere**

##### **A) Furnizarea de informații pentru piața muncii și evoluția ocupațiilor:**

- 1) Furnizarea de informații directe și surse de informare despre lumea profesiilor, cu accent pe domeniul proiectului;
- 2) Furnizarea de informații practice și clare privind cerințele specifice locurilor de muncă din domeniile vizate, (inclusiv analiza competențelor deținute, în raport cu cele cerute, în cazul tinerilor care solicită evaluarea competențelor deținute);
- 3) Furnizarea de informații privind competențele verzi relevante și importanța acestor în contextul economiei verzi;
- 4) Prezentarea, în mod concret, sincer și complet, a situației privind perspectivele de angajare, condițiile de lucru specifice, accesul la locurile de muncă flexibile, nivelul salariilor, beneficii și oportunități de dezvoltare a carierei, dar și eventualele condiții nefavorabile.

##### **B) Dezvoltarea abilităților și încrederii în sine, în vederea luării deciziei privind propria carieră:**

- 1) Testare psiho-profesională, în vederea identificării tipului de personalitate, a aptitudinilor, valorilor și intereselor profesionale, a punctelor forte și slabe, a stilului



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

comportamental, a motivațiilor și a modului în care acestea interacționează cu mediul profesional;

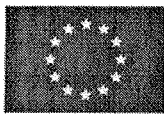
- 2) Crearea profilului motivational, cu accent pe identificarea factorilor care stau la baza motivațiilor legate de învățare și a celor care duc la atingerea satisfacției muncii;
- 3) Identificarea obstacolelor specifice în calea integrării tinerilor pe piața muncii, inclusiv a cazurilor de discriminare, precum și a resurselor și oportunităților de carieră ale tinerilor, în vederea definirii unui plan de carieră, acest tip de serviciu vizând în special tinerii NEET, tinerii de etnie romă, femeile romă;
- 4) Sprijin în menținerea încrederii în sine și a motivației de a finaliza actul de formare profesională, în vederea obținerii certificatului de calificare;
- 5) Sprijin în elaborarea planului personal de acțiune.

#### **C) Instruirea în metode și tehnici de cautare a unui loc de muncă:**

- 1) Instruire teoretică și exerciții privind modalitățile de investigare a pieței muncii;
- 2) Instruire teoretică și exerciții privind întocmirea de CV, scrisoare de intenție, scrisoare de mulțumire;
- 3) Instruire teoretică și practică pentru creșterea abilităților de prezentare la interviu, inclusiv negocierea salariului, identificarea și gestionarea eficientă a cazurilor de discriminare apărute cu prilejul interviurilor de angajare, simulare interviu de angajare.

#### **D) Indrumare pe parcursul procesului de integrare socioprofesională la noul loc de muncă:**

- 1) Consiliere în vederea sprijinirii integrării socioprofesionale la noul loc de muncă, pe o perioadă de maxim 3 luni, inclusiv: sprijin în dezvoltarea adaptabilității la noul loc de muncă, sprijin în restructurarea mentalității și atitudinii ocupaționale în raport cu noul statut pe piața muncii, sprijin pentru dezvoltarea culturii muncii, sprijin în combaterea cazurilor de discriminare, informare privind drepturile și obligațiile angajaților, dezvoltarea abilităților de a menține pe termen lung locul de muncă, după caz. Instrumentele și tehnicile utilizate includ testele, chestionarele, interviurile și discuțiile structurate, observația, jocul de rol, simulările, exercițiile individuale și în grup, jurnalul de consiliere, după caz, în funcție de specificul fiecărui tip de serviciu în parte. În toate serviciile de inf. și cons. va fi integrată perspectiva de gen și principiul nediscriminării. Pentru toți tinerii din GT traseul de parcurs în cadrul proiectului va începe cu o sesiune individuală de informare și consiliere cu prezență fizică, urmând ca fiecare persoană să aibă posibilitatea de a beneficia de sesiuni ulterioare. Cu prilejul primei sesiuni pentru fiecare tânăr se va elabora un plan personalizat de informare și consiliere prin care se stabilesc tipurile de servicii de informare și consiliere necesare și intensitatea estimată a acestora, pe baza cărui tinerii vor fi implicați în sesiunile ulterioare. Planul personalizat va putea fi modificat în funcție de nevoi. Tot în cadrul primei sesiuni, pentru tinerii din GT se va realiza un profil



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

motivational, care va fi avut în vedere de către ceilalți experți care interacționează cu membrii grupului țintă. Pentru toți participanții, în cadrul primei sesiuni, vor fi furnizate informații privind competențe verzi relevante și importanța acestora în contextul economiei verzi. Prima sesiune de informare și consiliere va fi obligatorie. Totodată va fi obligatorie și consilierea profesională la finalul activității de formare/evaluare și certificare, având ca scop sprijinirea tinerilor în constientizarea și valorificarea potențialului lor profesional crescut.

### **Instrumentele și Tehnicile Utilizate**

Instrumentele utilizate în activitățile de informare și consiliere includ: teste, chestionare, interviuri, discuții structurate, observații, jocuri de rol, simulări, exerciții individuale și în grup, jurnal de consiliere. Toate serviciile vor integra perspectiva de gen și principiul nediscriminării.

### **Documentația tehnică:**

Fiecare tânăr din GT va avea un dosar individual de consiliere care va conține:

- planul personalizat de informare și consiliere;
- fișa de consiliere, incluzând registrul de evidență a activităților de informare și consiliere, precum și pentru fiecare sesiune în parte data și locul întâlnirii, obiectivele și tema consilierii, metodele, tehnicile și instrumentele utilizate, repere în desfășurarea consilierii, observații și recomandări;
- teste și chestionare completate, inclusiv rapoarte privind interpretarea acestora;
- documentație specifică în funcție de serviciile primite, precum raportul privind profilul motivational, planul de carieră și de acțiuni, CV-ul elaborat, documentația exercițiilor realizate în cadrul consilierii etc, după caz;
- recomandare în vederea participării la cursul de calificare Lucrător comercial sau la evaluarea și certificarea competențelor;
- raport final privind consilierea;
- chestionare de măsurare a gradului de satisfacție, completate de participant după fiecare sesiune.

### **ASPECTE ORGANIZATORICE INFORMARE ȘI CONSILIERE:**

Pentru toți tinerii din GT traseul de parcurs în cadrul proiectului va începe cu o sesiune individuală de informare și consiliere profesională cu prezență fizică, urmând ca fiecare persoană să aibă posibilitatea de a beneficia de sesiuni ulterioare.

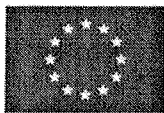
Cu prilejul primei sesiuni pentru fiecare tânăr se va elabora un plan personalizat de informare și consiliere prin care se stabilesc tipurile de servicii de informare și



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

consiliere necesare și intensitatea estimată a acestora, pe baza cărui tinerii vor fi implicați în sesiunile ulterioare.

Planul personalizat va putea fi modificat în funcție de nevoi. Tot în cadrul primei sesiuni se va realiza un profil motivational, care va fi avut în vedere de către formatori în proiectarea și derularea cursurilor. Pentru toți participanții, în cadrul primei sesiuni, vor fi furnizate informații privind competențele verzi relevante domeniului comerțului și importanța acestor în contextul economiei verzi.

Prima sesiune de informare și consiliere va fi obligatorie. Totodată va fi obligatorie și consilierea profesională la finalul activității de formare / evaluare și certificare, având ca scop sprijinirea tinerilor în constientizarea și valorificarea eficientă a potențialului lor profesional crescut.

Tinerii din GT vor putea beneficia și de alte sesiuni în plus față de cele două sesiuni obligatorii, în funcție de nevoi.

### **Tipuri de sesiuni:**

1. Informare și consiliere individuală cu prezență fizică: Fiecare membru al GT va beneficia de cel puțin o sesiune de acest tip, prima sesiune fiind una individuală și cu prezență fizică. În plus față de prima sesiune, vor avea acces la sesiuni ulterioare individuale cu prezență fizică tinerii pentru care se impune necesitatea consilierii individuale, formatul online nefiind convenabil pentru discutarea/soluționarea problemelor aparute. În cazul sesiunilor individuale cu prezență fizică locațiile fie vor fi puse la dispoziție de către organizațiile partenere ale Solicitantului, din toate județele regiunii Centru, (inclusiv instituțiile și organizațiile cu care se inițiază relații de colaborare în cadrul SA1.1), fie vor fi alese împreună cu tinerii, fiind posibilă și deplasarea experților la domiciliul tinerilor, în funcție de preferințele și posibilitățile acestora.

2. Informare și consiliere în grup cu prezență fizică: Ținând cont de durata programului de formare, fiecare grup de cursanți va beneficia de câte un workshop, având ca scop motivarea cursanților în parcurgerea în totalitate a cursului și prezentarea la examenul final. Pentru organizarea celor 16 workshopuri Solicitantul va implica un furnizor de servicii organizare evenimente.

3. Informare și consiliere individuală în format online: Ulterior primei sesiuni de consiliere individuală, obligatorie pentru fiecare tânăr din GT, tinerii vor avea acces la alte sesiuni individuale, fie în format online, fie fizic.

4. Informare și consiliere în grup în format online: Aceste tipuri de sesiuni prin videoconferință vor fi accesibile pentru grupuri de tineri de câte maxim 5-6 persoane, care la un moment dat se confruntă cu probleme asemănătoare, și pentru care consilierea în grup aduce plus valoare prin sentimentul apartenenței, prin validarea



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

experiențelor traite datorita interacțiunii cu alți tineri care trec prin situații similare, precum și prin beneficiile învățării și dezvoltării interpersonale. O sesiune de informare și consiliere va avea o durată aproximativă de 2 ore. Membrii grupului țintă vor beneficia de minim 2 și maxim 6 sesiuni individuale de consiliere profesională, în funcție de nevoi. Toți participanții la sesiunile de informare și consiliere vor beneficia de câte un pachet cu materiale personalizate, incluzând pentru fiecare persoană următoarele produse: mapă, pix, carnet de notițe, Memory Stick, suport pentru telefon din lemn.

## COORDONAREA ACTIVITĂȚII DE INFORMARE ȘI CONSILIERE:

Coordonarea activităților de informare și consiliere va fi asigurată de expertul coordonator informare și consiliere, care va fi responsabil pentru programarea sesiunilor de consiliere, colectarea feedbackului de la participanți cu privire la calitatea consilierii, precum și pentru monitorizarea participării membrilor grupului țintă la activitățile de informare și consiliere. În acest sens expertul coordonator informare și consiliere va utiliza un tabel de monitorizare în care va înregistra, pentru fiecare tânăr din grupul țintă, datele și numărul de ore de informare și consiliere acordate, informațiile privind livrările aferente, precum și stadiul consilierii.

## CAPITOLUL II – MEDIEREA

### SCOPUL, CONȚINUTUL ȘI INSTRUMENTELE MEDIERII:

#### Scopul Medierii

Serviciile de mediere a muncii organizate în cadrul Subactivității SA1.2 au ca scop facilitarea integrării pe piața muncii a celor 278 de tineri sub 30 de ani incluși în grupul țintă al proiectului. Aceste servicii urmăresc punerea în legătură a angajatorilor din Regiunea Centru cu tinerii beneficiari ai proiectului, contribuind astfel la stabilirea de raporturi de muncă durabile. Mediarea muncii se va realiza conform prevederilor Legii nr. 76/2002.

#### Conținutul Serviciilor de Mediere

##### A) Furnizarea de informații privind locurile de muncă vacante și condițiile de ocupare a acestora:

###### 1) Identificarea și culegerea de informații privind locurile de muncă vacante:

Acest serviciu presupune: a) contactarea sistematică, de către experții implicați în SA1.2, a potențialilor angajatori din regiunea Centru, inclusiv a celor abordate în cadrul analizei preliminare, pentru informarea lor cu privire la resursele umane disponibile în urma implementării proiectului și pentru solicitarea comunicării locurilor de muncă disponibile în domeniul, inclusiv a cerințelor necesare pentru ocuparea acestora; b) solicitarea de la AJOFM-uri a listelor lunare cu locurile de muncă vacante,



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

comunicate de către angajatorii din fiecare județ în parte; c) monitorizarea ofertelor de locuri de muncă din ziare și a platformelor online de angajare, în vederea identificării de locuri de muncă vacante.

2) Centralizarea oportunităților de angajare în domeniile proiectului: În fiecare lună, experții implicați în SA1.2 vor completa tabelul cu locurile de muncă disponibile în domeniile proiectului, pentru fiecare județ în parte.

3) Oferirea de informații privind locurile de muncă disponibile: În baza ofertelor de locuri de muncă disponibile identificate, experții implicați în SA1.2 vor informa în mod regulat tinerii din grupul țintă care, în baza profilului lor, corespund cerințelor impuse diferitelor oferte. În identificarea celor mai adecvate oportunități, pe lângă profilul psihoprofesional al tinerilor vor fi avute în vedere și aspecte legate de domiciliul tinerilor, disponibilitatea de a lucra în alta localitate / alt județ, respectiv alte detalii legate de viața personală care influențează succesul în obținerea și menținerea unui loc de muncă. În plus, experții vor oferi tinerilor informații privind bursele de locuri de muncă organizate de alți furnizori publici și privați din regiune, îndrumându-i către cele organizate în zona geografică a domiciliului/resedinței lor.

#### **B) Preselecția candidaților corespunzător cerințelor locurilor de muncă oferite și în concordanță cu pregătirea, aptitudinile, experiența și cu interesele acestora:**

- 1) Preselecția candidaților pentru locurile de muncă vacante identificate: Pentru tinerii care arată interes față de un anumit loc de muncă disponibil recomandat de către experții implicați în SA1.2 se realizează o preselecție, în vederea creșterii șanselor de angajare.
- 2) Sprijin în depunerea dosarului de candidatură: În urma deciziei de a se candida la un loc de muncă disponibil tinerii vor beneficia de sprijin în pregătirea și transmiterea dosarului de candidatură. Pe lângă alte documente solicitate, dosarul va conține versiunile adaptate ale CV-ului și scrisorii de motivație elaborate în cadrul SA1.2, precum și o recomandare a tânărului din partea membrilor parteneriatului.
- 3) Sprijin în prezentarea la interviul de angajare: Tinerii care solicită sprijin în pregătirea pentru interviul de angajare vor fi redirectionați către experții implicați în SA1.2, urmând ca experții mediere să asigure sprijin prin acompanierea la interviu, în cazuri justificate. Acest tip de serviciu vine ca răspuns personalizat la nevoile specifice ale tinerilor de etnie romă, conform rezultatelor analizei preliminare.

#### **C) Mediarea electronică având ca scop punerea automată în corespondență a cererilor și ofertelor de locuri de muncă prin intermediul tehnicii de calcul:**

- 1) Sprijin pentru tineri în înscrierea în bazele de date ale agențiilor de recrutare pe piața muncii: Experții implicați în SA1.2 vor sprijini tinerii din GT în crearea și administrarea de conturi pe platformele online de angajare, precum și în utilizarea eficientă a acestor platforme.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

### **Instrumentele si Tehnicile Utilizate**

Instrumentele si tehnicile utilizate pe parcursul activitatii de mediere includ studii si statistici privind piata muncii, ziare, platforme si baze de date ale angajatorilor si ale locurilor de munca vacante, fise de post aferente locurilor de munca vacante, teste si chestionare, ghiduri de interviu, tabele centralizatoare, prezentari PPT, exercitii individuale si in grup etc, in functie de specificul fiecarui tip de serviciu in parte.

### **Documentatia tehnica:**

Fiecare tanar din GT va avea un dosar individual de mediere care va contine:

- Cererea de mediere
- Planul individual de mediere
- Fisa individuala de mediere
- Dosare de candidatura depuse
- Raportul final al medierii
- Chestionare de satisfactie completate

### **ASPECTE ORGANIZATORICE MEDIERE:**

Pentru toti tinerii din GT traseul de parcurs in cadrul SA1.3 va incepe cu o sesiune individuala de mediere cu prezenta fizica, obligatorie, urmand ca fiecare persoana sa aiba posibilitatea de a beneficia de alte sesiuni de mediere ulterioare. In cadrul primei sesiuni de mediere pentru fiecare tanar se intocmeste planul individual de mediere, care reprezinta un acord intre tanarul sprijinit si furnizorul de servicii de mediere (Solicitantul) cu privir la actiunile intreprinse in vederea obtinerii unui loc de munca.

- Minimum 2 sesiuni de mediere pentru fiecare participant, adaptate nevoilor personale;
- Posibilitatea desfasurarii sesiunilor la distanta sau fizic, cu deplasarea expertului, pentru a facilita participarea tuturor categoriilor din GT;
- Organizarea de job-cluburi online tematice, axate pe dezvoltarea abilitatilor de angajare si mentinere a locului de munca;
- Sprijin profesionist in gasirea, aplicarea si negocierea pentru un loc de munca potrivit profilului fiecarui tânăr;

### **Tipuri de sesiuni de mediere:**

1) Mediere individuala: In cadrul medierii individuale se urmareste actualizarea profilului psihoprofesional al tinerilor, realizarea portfoliului de angajare (CV-uri si scrisori de motivatie/intentie adaptate specificului locurilor de munca la care tinerii decid sa aplica, recomandari, alte documente), informarea cu privire la locurile de



ASOCIATIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

munca vacante, analiza şanselor aplicării cu succes la un anumit loc de muncă, preselecția tinerilor, sprijin personalizat în traversarea dificultăților întâmpinate în procesul de căutare a unui loc de muncă, sprijin în dezvoltarea culturii muncii etc.

Sesiunile de mediere individuală pot fi cu prezență fizică și online, în funcție de preferințele personale ale tinerilor din grupul țintă, prima sesiune fiind cu prezență fizică, în vederea creării unei relații de încredere între tânărul sprijinit și expert.

Fiecare tânăr din grupul țintă va participa obligatoriu la cel puțin 2 sesiuni individuale de mediere (dintre care prima sesiune, precum și o sesiune ulterioară în cadrul căreia se oferă un loc de muncă disponibil), urmând ca tinerii să aibă acces și la alte sesiuni individuale, în funcție de nevoi. În cazul sesiunilor individuale cu prezență fizică locațiile fie vor fi puse la dispoziție de către organizațiile partenere ale Solicitantului, din toate județele regiunii Centru, (inclusiv instituțiile și organizațiile cu care inițiază relații de colaborare în cadrul SA1.1), fie vor fi alese împreună cu tinerii, fiind posibilă și deplasarea experților la domiciliul tinerilor, în funcție de preferințele și posibilitățile acestora.

2) Job-club-uri: În plus față de sesiunile individuale, tinerii vor avea acces la job-cluburi, cu focus pe o serie de teme specifice legate de dezvoltarea competențelor necesare găsit și menținerea unui loc de muncă, relevante fie în general tuturor membrilor GT, fie unei anumite categorii (ex. Tineri NEET, tineri de etnie romă, tineri cu dizabilități, femei tinere etc), vizând de ex: utilizarea platformelor online de angajare (crearea și administrarea de conturi, avantajele utilizării platformelor); menținerea unui loc de muncă; gestionarea cazurilor de discriminare pe piața muncii; avantajele deținerii de competențe verzi în obținerea și păstrarea locului de muncă; precum și alte teme în funcție de nevoile, interesele și dificultățile actuale ale tinerilor din grupul țintă. Job-cluburile vor fi organizate online, în cadrul unor videoconferințe Zoom. Se propune organizarea a minim 2 jobcluburi/ luna, pentru fiecare tânăr fiind obligatorie participarea la cel puțin 2 astfel de sesiuni pe perioada participării în proiect.

## COORDONAREA ACTIVITĂȚII DE MEDIERE

Coordonarea activităților de mediere a muncii va fi asigurată de expertul coordonator mediere, care va fi responsabil pentru programarea sesiunilor de mediere, colectarea feedbackului de la participanți cu privire la calitatea medierii, precum și pentru monitorizarea participării membrilor grupului țintă la activitățile de mediere.

În acest sens expertul coordonator mediere va utiliza un tabel de monitorizare în care va înregistra, pentru fiecare tânăr din grupul țintă, datele și numărul de ore de mediere acordate, informațiile privind livrabilele aferente, precum și stadiul medierii. În vederea menținerii în proiect a tinerilor certificați, până la obținerea unui loc de muncă,



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

in cadrul serviciilor de mediere sunt prevazute activitati de mentinere a contactului cu fiecare dintre membrii grupului tinta, cel puțin o data pe luna.

In acest sens, in cazul in care pe parcursul unei luni un tanar din grupul tinta nu participa la nicio sesiune de mediere individuala, si nici la un job-club, expertul coordonator mediere il va contacta pentru a afla situatia sa actuala pe piata muncii si pentru a propune noua o actiune in cadrul serviciilor de mediere, dupa caz.

Rezultate activitatea SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocuparii – informare si consiliere profesionala:

R1.2>SA1.2 – 1 Metodologie de derulare proces informare si consiliere profesionala si mediere a muncii pe piata interna – minim 278 de intalniri individuale de consiliere profesionala – 278 planuri de actiune individuale elaborate pentru membrii GT – 278 membri ai grupului tinta consiliati profesional – 278 persoane, membri ai GT, informati si consiliati profesional in vederea participarii la programele de FPC, inclusiv in legatura directa cu dezvoltarea carierei si aparitiei de noi competente pe piata muncii – minim 278 de intalniri in vederea medierii – 278 planuri de actiune individuale elaborate pentru membrii GT - 278 membri ai grupului tinta mediati - 278 persoane, membri ai GT, mediati in vederea accesarii si ocuparii unui loc de munca Conduce la realizarea OS2 si OS3.

## RESPECTAREA PRINCIPIILOR ORIZONTALE

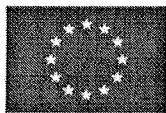
### Egalitate de gen

Integrarea principiului egalitatii de gen a fost realizata inca din faza de elaborare a proiectului, atât în analiza de nevoi, cât și în construcția măsurilor propuse. Activitățile de informare, consiliere și mediere reflectă acest principiu prin:

- **Abordarea temelor specifice** în cadrul consilierii și medierii, precum: discriminarea de gen, stereotipuri, provocări legate de armonizarea vieții personale cu cariera, abuzul la locul de muncă;
- **Formarea echilibrată a echipei de implementare** cu respectarea principiului egalității de tratament între femei și bărbați;
- **Monitorizarea și verificarea constantă** de către managerul de proiect și coordonatorul partenerului a respectării legislației privind egalitatea de gen.

### Respectarea principiului nediscriminării

Pe întreaga durată a proiectului se interzice orice formă de discriminare bazată pe gen, etnie, vârstă, orientare sexuală, dizabilitate, religie, etc. Măsurile aplicate în activitățile de informare, consiliere și mediere:



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- **Procedura dedicată** elaborată de managerul de proiect privind prevenirea și gestionarea discriminării, inclusiv canale de sesizare;
- **Responsabilizarea experților** implicați în SA1.2 privind aplicarea principiului nediscriminării;
- **Departajare pozitivă** în procesul de selecție pentru tineri NEET, de etnie roma, cu dizabilități sau din mediul rural;
- **Sprijin personalizat** în consiliere și mediere pentru cazurile identificate de discriminare, mai ales în rândul femeilor și tinerilor romi.

### Accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități

Activitățile de informare, consiliere și mediere sunt concepute pentru a permite participarea deplină a tinerilor cu dizabilități, prin:

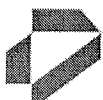
- **Utilizarea unui limbaj clar și ușor de înțeles**, în toate materialele scrise și sesiunile desfășurate;
- **Locații fizice accesibile** pentru sesiunile cu prezență fizică și posibilitatea organizării online (Zoom);
- **Deplasarea experților la domiciliul beneficiarilor**, acolo unde este necesar;
- **Parteneriate cu operatori economici care respecta principiul accesibilității** pentru stagiile de practică;
- **Prevederi contractuale clare** cu furnizorii privind obligativitatea de a asigura accesul persoanelor cu dizabilități.

Activitățile de **informare, consiliere și mediere** sunt construite în deplină conformitate cu principiile **egalității de șanse, egalității de gen, nediscriminării și accesibilității pentru persoanele cu dizabilități**. Prin implementarea acestor măsuri, proiectul nu doar respecta cadrul legal, ci contribuie activ la crearea unui mediu incluziv, accesibil și echitabil pentru toți participanții.

### ACTIUNI IN PERIOADA DE SUSTENABILITATE A PROIECTULUI

Utilizarea rezultatelor în activități/proiecte ulterioare (minim 12 luni):

1) Membrii parteneriatului vor continua să furnizeze servicii FPC și servicii de informare și consiliere și de mediere pe piața muncii și după finalizarea proiectului, atât ca răspuns la solicitările de pe piață, cât și în cadrul proiectelor similare viitoare. Materialele de curs și metodele de formare utilizate în cadrul programelor FPC vor fi îmbunătățite în baza lecțiilor învățate și feedbackurilor de la cursanți și vor fi valorificate în cadrul programelor viitoare derulate. În perioada de sustenabilitate, la recomandarea organizațiilor și instituțiilor implicate în proiect în cadrul SA1.1, vor fi selectați 12 tineri în căutarea unui loc de muncă pentru care va organiza un curs gratuit pentru o ocupație cerută pe piața muncii la momentul respectiv.





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri

NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

2) Resursele metodologice (teste, chestionare, proceduri, ghiduri de interviu, prezentari etc.) dezvoltate și utilizate în cadrul proiectului pentru furnizarea serviciilor de informare și consiliere și a celor de mediere vor fi îmbunătățite și actualizate în baza lecțiilor învățate și feedbackurilor obținute de la beneficiari, și vor fi preluate și valorificate în activitățile viitoare de furnizare servicii. 3) Relațiile de colaborare dezvoltate în cadrul proiectului (cu potențialii angajatori ai tinerilor și cu instituțiile și organizațiile care au acces direct și/sau lucrează cu tineri) vor fi menținute și dezvoltate în perioada de sustenabilitate.

## ANEXE

### INFORMARE SI CONSILIERE

Anexa 1-Plan personalizat informare și consiliere

Anexa 2- Fisa informare competente verzi

Anexa 3 \_Test psiho-profesional

Anexa 4 \_Raport test socio-profesional

Anexa 5 \_Test profil motivational

Anexa 6 \_Raport consilier test profil motivational

Anexa 7 \_Plan individual de carieră

Anexa 8 \_Recomandare curs

Anexa 9 \_CV – model

Anexa 10 \_Scrisoare de intentie\_model

Anexa 11 \_Raport final consiliere

Anexa 12 \_Fisa consiliere

Anexa 13 \_Chestionar masurare grad de satisfactie

Anexa 14 \_Fisa consiliere de grup

Anexa 15 \_Lista prezenta consiliere de grup

Anexa 16 \_Plan de actiune individual

### MEDIERE

Anexa 1 \_Cerere participare servicii mediere

Anexa 2 \_Plan individual de mediere

Anexa 3 \_Fisa mediere individuala neets

Anexa 4 \_Lista locuri de munca vacante

Anexa 5 \_CV

Anexa 6 \_Scrisoare de intentie-motivatie

Anexa 7 \_Recomandare pt angajare

Anexa 8 \_Raport final mediere

Anexa 9 \_Chestionar de satisfactie

Anexa 10 \_Lista prezenta NEETs-mediere grup

**NB: Lista anexelor se va actualiza în funcție de nevoile identificate ale grupului tinta**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 1

### PLAN PERSONALIZAT DE INFORMARE SI CONSILIERE

**Nume, prenume:**

**CNP:**

**Semnatura participant:**

**Nume, prenume expert consiliere:**

**Semnatura expert consiliere:**

**Data:**

**Scopul activitatii de informare si consiliere:**

Sesiunile de informare si consiliere au ca obiectiv principal **sprijinirea tinerilor** in:

- Identificarea intereselor si obiectivelor de cariera;
- Cunoasterea oportunitatilor de angajare si formare profesionala;
- Intelegerea cerintelor reale ale pietei muncii, in special in domeniile de comert, constructii si agricultura;
- Cresterea **motivatiei** pentru parcurgerea activitatilor din proiect si obtinerea unei calificari.

**Ce tip de informatii vei primi in cadrul consilierii?**

#### A. Despre piata muncii si profesiile disponibile

- Informatii despre tendintele actuale din piata muncii;
- Prezentarea meseriilor cerute in mod frecvent;
- Tipuri de locuri de munca accesibile pentru tineri, inclusiv fara experienta;
- Ce presupune munca in **domeniile de comert/constructii/agricultura** (vanzator, lucrator comercial, operator introducere date, zidar, fierar betonist, lucrator in cultura plantelor, legumicultor, etc.).

#### B. Cerintele locurilor de munca

- Ce abilitati sunt cautate de angajatori in comert/constructii/agricultura (comunicare, punctualitate, lucrul cu clientii, disciplina, atentie la detalii, responsabilitate, etc);
- Ce studii sau calificari sunt necesare;
- Posibilitatea de a-ti **evalua si certifica competentele deja dobandite.**

#### C. Competente verzi si economia verde



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- Ce este economia verde și cum influențează domeniul comerțului/construcțiilor/agriculturii;
- Exemple de comportamente sustenabile (reducerea risipei, reciclare, gestionarea produselor ecologice);
- Cum poți deveni un angajat responsabil față de mediu.

#### D. Perspective de angajare și condiții reale de muncă

- Informații concrete despre salarii, program de lucru și medii de muncă;
- Avantaje și provocări ale muncii în comerț/construcții/agricultură;
- Posibilitatea de a lucra part-time, în ture, în weekend sau remote;
- Oportunități de dezvoltare și avansare în carieră.

#### Servicii suplimentare pe care le poți accesa în proiect:

- **Evaluare a competențelor** detinute (dacă ai lucrat anterior, dar nu ai diploma);
- **Cursuri gratuite de calificare profesională**, cu diploma recunoscută;
- **Sprrijin în redactarea CV-ului** și pregătirea pentru interviu;
- **Activități de motivare și sprijin emoțional** pentru menținerea implicării;
- **Asistența pentru angajare** după finalizarea cursurilor.

#### Obiectivele stabilite în activitatea de informare și consiliere profesională:

- Sprijinirea participantului în definirea obiectivelor de carieră;
- Ajutarea participantului să-și clarifice direcția profesională și să-și identifice opțiunile potrivite;
- Explorarea opțiunilor de carieră disponibile pe piața muncii;
- Oferirea de informații despre profesii, domenii și oportunități;
- Maximizarea potențialului profesional;
- Identificarea punctelor forte, aptitudinilor, intereselor și valorilor personale care pot fi valorificate în carieră;
- Creșterea motivației participantului de a rămâne activi în proiect;
- Sprijinirea participării și finalizării programelor de formare profesională;
- Incurajarea parcurgerii complete a cursurilor și prezentarea la examen, în vederea obținerii certificatului de calificare;
- Oferirea de informații relevante despre piața muncii și economia verde;
- Îmbunătățirea abilităților de luare a deciziilor privind cariera;
- Prin testare, profilare motivațională și consiliere, participantul va fi mai pregătit să-și aleagă un traseu profesional potrivit;
- Identificarea și depășirea obstacolelor în integrarea profesională, inclusiv recunoașterea discriminării și oferirea de soluții pentru integrare;
- Menținerea încrederii în sine și a motivației pe termen lung;
- Elaborarea unui plan personalizat de acțiune și carieră
- Definirea unui traseu concret, realist și adaptat nevoilor și resurselor fiecărui participant;





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- Instruirea în metode de căutare a unui loc de muncă;
- Dezvoltarea abilităților practice: redactarea CV-ului, pregătirea pentru interviu, investigarea pieței muncii etc;
- Consiliere post-angajare pentru adaptare, dezvoltarea culturii muncii, combaterea discriminării și menținerea pe termen lung a locului de muncă.

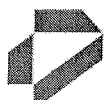
### Documentație participant în activitatea de informare și consiliere

- Planul personalizat de informare și consiliere – Document care stabilește serviciile necesare și intensitatea estimată a acestora pentru fiecare participant.
- Fișa de consiliere – Include registrul de evidență a activităților de informare și consiliere, cu date și locuri ale sesiunilor, obiectivele și tema consilierii, metodele și tehnicile folosite, repere de desfășurare, observații și recomandări.
- Teste și chestionare completate – Materiale utilizate în procesul de evaluare însoțite de rapoarte de interpretare.
- Documentație specifică, în funcție de serviciile primite, cum ar fi: Raportul privind profilul motivational, planul de carieră și de acțiuni, CV-ul elaborat în cadrul consilierii etc.
- Recomandare – Pentru participarea la cursul de formare profesională sau la evaluarea și certificarea competențelor profesionale deținute.
- Raport final privind consilierea – Sinteza a întregului parcurs consiliativ al participantului.
- Chestionare de măsurare a gradului de satisfacție – Completate de participant după fiecare sesiune de consiliere, pentru evaluarea calității serviciilor oferite.

### IMPORTANT:

Participarea ta la aceste activități este o **sansa reală** să îți construiești o carieră pe termen lung.

**Informațiile oferite sunt complete, sincere și adaptate realității pieței muncii.**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## **Anexa 2**

### **FISA DE INFORMARE PRIVIND COMPETENȚELE VERZI**

Această fișă de informare are scopul de a aduce la cunoștința participanților importanța competențelor verzi în domeniile comerțului, construcțiilor și agriculturii, în contextul tranziției către o economie verde și sustenabilă.

Competențele verzi, precum utilizarea eficientă a resurselor, reducerea risipei, promovarea produselor ecologice, adoptarea tehnologiilor sustenabile și gestionarea responsabilă a deșeurilor, sunt esențiale în domeniile comerțului, construcțiilor și agriculturii pentru a susține tranziția către o economie verde, a proteja mediul înconjurător și a asigura un viitor profesional durabil și adaptat cerințelor actuale ale pieței muncii.

Dobândirea acestor competențe oferă participanților oportunitatea de a deveni actori activi în domeniul cheie al dezvoltării durabile, facilitând integrarea profesională în sectoare care pun din ce în ce mai mult accent pe responsabilitatea față de mediu și pe inovație sustenabilă.

#### **Beneficiile competențelor verzi**

- Creșterea șanselor de angajare.
- Acces la locuri de muncă stabile și mai bine plătite.
- Dezvoltare profesională continuă.
- O mai bună imagine profesională.
- Contribuție la protejarea mediului și satisfacție personală.

#### **Influența asupra viitorului profesional**

- Pregătire pentru piața muncii a viitorului.
- Acces la noi oportunități profesionale (retail eco, logistică sustenabilă etc.).
- Posibilitatea de mobilitate profesională la nivel european.
- Deschiderea către antreprenoriat verde și inițiative proprii sustenabile.

Declar că am luat la cunoștință informațiile privind competențele verzi în domeniul comerțului/construcțiilor/agriculturii, importanța acestora în economia verde, beneficiile lor și modul în care pot influența viitorul profesional.

Subsemnatul(a),  
Nume și prenume:  
Data:



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

### Anexa 3

## DEZVOLTAREA ABILITATILOR SI INCREDERII IN SINE Test Psiho-Profesional pentru Evaluarea Caracteristicilor Profesionale ale Participanților

**Nume prenume participant:**

**CNP:**

**Data completării:**

**Scop:** Identificarea tipului de personalitate, a aptitudinilor, valorilor, intereselor și a obstacolelor în calea integrării profesionale, în vederea construirii unui plan de carieră personalizat.

### I. TIP DE PERSONALITATE SI STIL COMPORTAMENTAL

**Alege afirmațiile care te reprezintă cel mai bine:**

(✓ max. 2–3 per grup)

- Prefer să lucrez singur și în liniște.
- Îmi place să colaborez cu alți oameni.
- Mă simt confortabil când iau decizii rapide.
- Evit conflictele și îmi place să mențin armonia.
- Sunt creativ(a) și îmi place să găsesc soluții noi.
- Îmi place să urmez reguli și instrucțiuni clare.
- Mă plictisesc repede dacă nu sunt provocări.
- Îmi place să organizez lucrurile și să planific din timp.

### II. APTITUDINI SI PUNCTE FORTE

**Care dintre următoarele consideri ca sunt punctele tale forte?**

(✓ oricâte se aplică)

- Comunicare verbală
- Ascultare activă
- Abilități tehnice / digitale
- Lucru în echipă
- Creativitate
- Gândire logică
- Atenție la detalii
- Răbdare
- Rapiditate de execuție
- Adaptabilitate la situații noi

### III. INTERESE SI VALORI PROFESIONALE

**Ce contează cel mai mult pentru tine într-un loc de muncă?**

(✓ max. 3 opțiuni)



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- Salariul și stabilitatea financiară
- Un mediu de lucru sigur și respectuos
- Sa pot ajuta alți oameni
- Sa fiu recunoscut pentru munca mea
- Sa pot învăța și să mă dezvolt profesional
- Program de lucru flexibil
- Un loc de muncă aproape de casa
- O echipă în care mă simt bine
- Munca independentă și autonomie

#### IV. MOTIVATIE IN PLAN PROFESIONAL

**Care din următoarele te motivează cel mai mult să îți construiești o carieră?**

(✓ max. 2)

- Dorința de a avea un venit constant
- Sa fiu un exemplu pozitiv pentru familia/comunitatea mea
- Sa nu mai depind de alții
- Sa îmi folosesc potențialul și să mă dezvolt
- Presiunea familiei sau a societății
- Teamă de a nu fi judecat(a) ca „nu fac nimic”

#### V. OBSTACOLE IN INTEGRAREA PE PIATA MUNCII

**Ai întâmpinat până acum următoarele obstacole?**

(✓ tot ce se aplică)

- Lipsa experienței de muncă
- Lipsa calificării sau a diplomelor
- Discriminare (pe criterii de etnie, gen, vârstă etc.)
- Lipsa sprijinului familiei
- Probleme de sănătate sau dizabilitate
- Lipsa încrederii în propriile abilități
- Dificultăți de deplasare / transport
- Nu cunosc opțiunile existente de angajare
- Frica de eșec sau rușine
- Am avut experiențe negative anterioare

#### VI. RESURSE SI OPORTUNITATI PERCEPUTE

**Care din următoarele crezi că te-ar ajuta să-ți găsești un loc de muncă?**

(✓ max. 3)

- Participarea la un curs de calificare
- Consiliere și orientare profesională
- Ajutor pentru redactarea unui CV și pregătirea pentru interviu
- Posibilitatea de a face practica într-o firmă
- Sprijin din partea unui mentor sau consilier
- Oportunități clare de angajare pentru tineri fără experiență
- Ajutor financiar pentru transport sau îmbrăcăminte profesională



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

**Ai simțit vreodată ca ai fost tratat(a) diferit sau dezavantajat(a) atunci când ai căutat un loc de muncă, din cauza unuia dintre următoarele motive?**

(✓ Bifează toate opțiunile care se aplică)

- Etnia mea (ex: rom/roma, maghiar(a), alta etnie)
- Varsta mea (tânăr(a) sub 30 de ani, fără experiență)
- Genul meu (feminin/masculin/altul)
- Statutul meu (NEET – nu lucrez și nu sunt la școală)
- Aspectul fizic sau modul în care vorbesc
- Nivelul meu de educație sau lipsa unei calificări
- Nu am simțit că am fost discriminat(a)
- Prefer să nu răspund

**VII. ÎNCREDERE ȘI MOTIVAȚIE PERSONALĂ**

**Cum te simți în legătură cu șansele tale de a reuși profesional?**

(✓ un singur răspuns)

- Foarte încrezător(are) – simt că pot reuși dacă sunt sprijinit(a)
- Destul de încrezător(are), dar am nevoie de îndrumare
- Nesigur(a) – nu știu de unde să încep

**Observații personale (optional):**

---

---

---



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

Anexa 4

## Raport de interpretare – Test Psiho-Profesional

**Nume și prenume participant:**

**CNP:**

**Data completării:**

**Consilier:**

### I. Tip de personalitate și stil comportamental

- Orientat spre relaționare:** prefera lucrul în echipă, evita conflictele, caută armonie în grup și comunică eficient.
- Independent și analitic:** prefera lucrul individual, este organizat(a), atent(a) la detalii, urmează reguli și planifică din timp.
- Creativ și adaptabil:** caută provocări, se simte bine în contexte dinamice, este flexibil(a) și vine cu idei noi.

### II. Aptitudini și puncte forte

- Comunicare și relaționare:** abilități bune de comunicare, ascultare activă, lucrul în echipă.
- Tehnic și logic:** gândire logică, abilități digitale, atenție la detalii.
- Creativitate și flexibilitate:** adaptabilitate, răbdare, soluționare de probleme, gândire inovativă.

### III. Interese și valori profesionale

- Stabilitate și siguranță:** salariu sigur, apropiere de casa, program fix.
- Dezvoltare personală:** învățare continuă, recunoaștere, autonomie.
- Relaționare și sprijin:** atmosfera plăcută, echipă bună, oportunitatea de a ajuta alți oameni.

### IV. Motivatie profesională

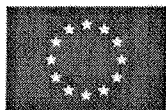
- Interna (intrinsecă):** dorința de evoluție, de a-și valorifica potențialul, de a se simți împlinit(a).
- Externă (extrinsecă):** presiune din partea familiei, dorința de a obține un venit, frica de eșec.
- Comunitară:** dorința de a fi un exemplu pozitiv, de a contribui la schimbarea percepției în comunitate.

### V. Obstacole identificate



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- Lipsa experienței
- Lipsa unei calificări/diplome
- Lipsa sprijinului din partea familiei
- Dificultăți de transport
- Lipsa încrederii în sine
- Experiențe negative anterioare
- Discriminare (etnie, gen, vârsta etc.)
- Lipsa accesului la informații despre locuri de muncă
- Probleme de sănătate/dizabilitate
- Frica de eșec

#### VI. Situații de discriminare percepută

- Etniei (ex: rom/roma, alta etnie)
- Genului
- Vârstei
- Statutului NEET
- Aspectului fizic/modului de exprimare
- Nivelului educațional
- Nu a simțit că a fost discriminat(a)
- Preferă să nu răspundă

#### VII. Încredere și motivație personală

- Ridicat:** Participantul are încredere în reușita și este pregătit(a) să depună efort pentru a-și atinge obiectivele.
- Mediu:** Participantul are potențial, dar manifestă incertitudine sau ezitare; are nevoie de sprijin pentru orientare.
- Scazut:** Participantul se simte confuz(a) și lipsit(a) de încredere, având nevoie de suport susținut.

#### VIII. Resurse și oportunități percepute

- Curs de calificare profesională
- Consiliere profesională și plan de carieră
- Ajutor pentru redactarea CV-ului și pregătirea pentru interviu
- Practica profesională
- Sprijin financiar (transport, îmbrăcăminte etc.)
- Sprijin din partea unui mentor sau consilier
- Oportunități clare pentru tineri fără experiență

#### Recomandări finale ale consilierului:



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- Participarea la curs de calificare în domeniul: \_\_\_\_\_
- Acces la servicii de consiliere continuă și sprijin în menținerea motivației
- Activități de dezvoltare personală și întărire a încrederii în sine
- Facilitarea accesului la interviuri simulate, redactare CV, networking
- Monitorizare periodică în timpul și după formarea profesională

**Semnatura consilier:**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 5

### Test – Determinarea profilului motivational

**Nume prenume participant:**

**CNP:**

**Data completării:**

**Semnatura participant:**

*Instructiuni:* Raspunde sincer la fiecare intrebare. Alege varianta care ti se potriveste cel mai bine.

#### Test – 10 intrebari (cu 3 optiuni fiecare)

- 1. Ce te motiveaza cel mai mult sa inveti ceva nou?**
  - a) Sa inteleg mai bine lumea si pe mine.
  - b) Sa-mi gasesc mai usor un loc de munca.
  - c) Sa evit critica celor din jur.
- 2. Cum te simti cand inveti lucruri noi?**
  - a) Entuziasmat si curios.
  - b) Interesat doar daca stiu ca ma ajuta pe viitor.
  - c) Plictisit sau stresat.
- 3. Ce tip de munca ti se pare mai atragatoare?**
  - a) Una care ma provoaca intelectual.
  - b) Una bine platita.
  - c) Una care nu ma oboseste prea tare.
- 4. Cand te gandesti la viitorul tau profesional, ce simti?**
  - a) Entuziasm, abia astept sa incep.
  - b) Nesiguranta, dar sunt dispus sa incerc.
  - c) Anxietate sau lipsa de directie.
- 5. Cat de important este pentru tine sa ai o meserie in care sa te simti util?**
  - a) Foarte important.
  - b) Important, daca are si alte beneficii.
  - c) Nu prea conteaza, vreau doar stabilitate.
- 6. Cum reactionezi cand esti pus intr-o situatie noua de invatare?**
  - a) Sunt curios si incerc sa invat repede.
  - b) Astept sa vad daca e ceva cu adevarat util.
  - c) Evit sau renunt usor daca pare greu.
- 7. Care dintre urmatoarele te-ar determina sa mergi la un curs de formare?**
  - a) Dorinta de a deveni mai bun.
  - b) Certificatul sau diploma la final.
  - c) Presiunea parintilor sau a consilierului.
- 8. Cat de important este pentru tine sa ai control asupra muncii tale?**
  - a) Foarte important – vreau sa iau propriile decizii.





Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- b) E ok, dar nu e esențial.
  - c) Prefer să mi se spună exact ce să fac.
9. **Ce te face să te simți împlinit?**
- a) Când înveț și evoluez.
  - b) Când obțin recunoaștere sau bani.
  - c) Când scap de responsabilități.
10. **Cum ai descrie atitudinea ta generală față de muncă?**
- a) Este o oportunitate de creștere.
  - b) Este o necesitate pentru a trăi decent.
  - c) Este ceva ce aș prefera să evit.

### Interpretarea rezultatului (Profil motivational)

- **Majoritatea a)** – *Profil motivational intrinsec*: Ești motivat de dorința de dezvoltare personală. Poți fi direcționat către cariere care presupun învățare continuă și autonomie.
- **Majoritatea b)** – *Profil pragmatic – extrinsec*: Motivația ta este orientată spre rezultate vizibile (bani, diplome, stabilitate). Ai nevoie de obiective clare și recompense tangibile.
- **Majoritatea c)** – *Profil dependent – reactiv*: Posibilă lipsă de motivație sau influență mare din exterior. Este necesară consiliere în creșterea stimei de sine, clarificarea obiectivelor și expunere graduală la succes personal.





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

**Anexa 6**

## **Raport de Interpretare a Profilului Motivational**

**Nume participant:**

**CNP:**

**Expert consiliere:**

**Semnatura expert consiliere:**

**Data:**

**Profil identificat: (bifeaza varianta corespunzatoare)**

**Profil A – Motivational Intrinsec**

Tânărul este motivat de dorința de dezvoltare personală, autonomie și cunoaștere. Se recomandă implicarea în activități care presupun provocări intelectuale și autonomie în decizii.

**Profil B – Motivational Extrinsec / Pragmatic**

Tânărul este motivat de recompense exterioare (salariu, diploma, recunoaștere). Se recomandă obiective clare și recompense tangibile pentru stimularea implicării.

**Profil C – Motivational Reactiv / Dependent**

Tânărul se află într-o fază de demotivare sau depinde de presiuni externe. Este recomandată susținerea stimei de sine, explorarea intereselor personale și un plan de dezvoltare gradual.

**Observații ale consilierului:**

În urma aplicării testului de determinare a profilului motivational, participantul a manifestat disponibilitate pentru autoexplorare și reflecție asupra propriilor atitudini față de învățare și muncă. Rezultatul obținut oferă un punct de plecare util în conturarea unui plan individualizat de dezvoltare personală și profesională.

Este important ca procesul de consiliere să continue prin sprijinirea participantului în stabilirea unor obiective clare, realiste și motivante, corelate cu propriile nevoi, interese și resurse. Indiferent de tipul de motivație dominant, se recomandă susținerea implicării active în activități de formare, orientare și integrare socio-profesională.

**Următorii pași recomandați:**

Se recomandă continuarea procesului de consiliere prin activități care să sprijine autoexplorarea, clarificarea intereselor profesionale și dezvoltarea abilităților necesare integrării pe piața muncii. Este utilă implicarea participantului în sesiuni de informare privind oportunitățile educaționale și profesionale, ateliere de orientare în carieră și, acolo unde este cazul, participarea la programe de formare profesională sau stagii de practică. Obiectivul este construirea unui plan de acțiune realist și motivant, adaptat nevoilor și potențialului fiecărui tânăr.



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 7

### Plan individual de cariera profesionala

#### Informatii personale

- **Nume si prenume:** .....
- **CNP:** .....
- **Data completarii:** .....

#### Obiective de cariera

##### Obiective pe termen scurt (3–6 luni)

- Finalizarea unui curs de calificare si obtinerea certificatului.
- Crearea unui CV profesionist si a unei scrisori de intentie.
- Aplicarea la cel puțin 5 locuri de munca.
- Participarea la un stagiul de practica.
- Inscrierea la un interviu de angajare.
- Imbunatatirea abilitatilor digitale (ex: folosirea e-mailului, platforme de angajare).
- Participarea la sesiuni de consiliere sau coaching.
- Identificarea unui mentor sau model profesional.

##### Obiective pe termen mediu (6–12 luni)

- Gasirea unui loc de munca stabil in domeniul in care m-am calificat.
- Dezvoltarea abilitatilor de comunicare cu clientii si colegii.
- Mentinerea locului de munca pentru minimum 6 luni.
- Urmarea unui curs suplimentar de perfectionare.
- Dobândirea increderii in sine si asumarea responsabilitatilor la locul de munca.
- Inceperea economisirii pentru obiective personale sau profesionale.
- Implicarea in activitati de voluntariat sau comunitare.

##### Obiective pe termen lung (1–2 ani)

- Promovarea intr-o functie superioara (ex: coordonator, gestionar).
- Schimbarea domeniului si recalificarea intr-o meserie mai bine platita.
- Inceperea propriei activitati (ex: PFA, servicii independente).
- Dezvoltarea abilitatilor de leadership si autonomie.
- Sprijinirea altor tineri din comunitate prin exemplu personal.
- Completarea studiilor sau obtinerea unei diplome noi.

#### Actiuni necesare pentru atingerea obiectivelor



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- **Formare profesionala:**
  - Participarea la cursuri specifice domeniului
  - Participarea la programe de recalificare
  - Certificari suplimentare in domeniu
- **Dezvoltare personala:**
  - Imbunatatirea abilitatilor de comunicare
  - Dezvoltarea leadership-ului
  - Tehnici de lucru in echipa
- **Strategii de cautare a unui loc de munca (daca este cazul):**
  - Elaborarea unui CV profesional
  - Participarea la interviuri
  - Imbunatatirea abilitatilor de prezentare la interviu

#### Resurse necesare

- **Sprijin de la consilier:**
  - Sesiuni suplimentare de consiliere profesionala
  - Informare despre cursuri disponibile
  - Recomandari pentru noi oportunitati de munca

#### Termene limita pentru atingerea obiectivelor

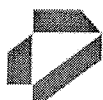
- **Obiective pe termen scurt:**
  - 6 luni
  - 1 an
  - 2 ani
- **Obiective pe termen lung:**
  - 3 ani
  - 5 ani

#### Monitorizare si evaluare

- **Revizuirea progresului:**
  - La fiecare 6 luni
  - Anual
  - La finalul programului de formare

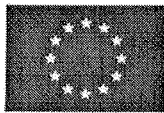
#### Semnaturi:

- **Consilier:** .....
- **Participant:** .....



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 8

### RECOMANDARE PARTICIPARE LA PROGRAME DE FORMARE PROFESIONALĂ/CERTIFICARE COMPETENTE

Ca urmare a activității de consiliere profesională se recomandă participarea  
dnei/dlui....., CNP.....la:

- Programul de formare profesională LUCRATOR COMERCIAL
- Programul de formare profesională LEGUMICULTOR
- Programul de formare profesională FIERAR BETONIST
  
- Evaluarea și certificarea competențelor profesionale obținute pe alte cai decât cele formale, LUCRATOR COMERCIAL

Data:

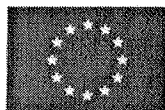
Expert informare și consiliere:

Semnatura:



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 11

### Raport Final privind Consilierea Profesionala

*Scop:* Evaluarea progresului și a rezultatelor obținute în urma procesului de consiliere.

**Nume participant:** \_\_\_\_\_

#### Obiective initiale de consiliere:

- Definirea unui traseu profesional clar.
- Creșterea motivației pentru participarea la programele de formare continuă.
- Sprijinirea integrării noilor competente în activitatea profesională.

#### Activitățile desfășurate:

1. **Testarea psiho-profesională:** Participanții au completat teste de personalitate și evaluări ale motivației profesionale, care au contribuit la clarificarea abilităților și valorilor.
2. **Sesiuni de consiliere individuală:** Au fost organizate sesiuni pentru discutarea opțiunilor de carieră și crearea unui plan de carieră personalizat.
3. **Sesiuni de consiliere de grup:** Participantul a învățat să elaboreze un CV clar și corect structurat. A redactat scrisori de intenție personalizate. A fost instruit în metode eficiente de identificare a locurilor de muncă (online, rețele de contact, centre de consiliere, târguri de joburi etc.).

#### Rezultate obținute:

- **Autocunoaștere și încredere:** Participantul a dobândit o înțelegere mai clară a punctelor sale forte și a ariilor de dezvoltare.
- **Motivație crescută:** Participarea la formările profesionale a fost favorizată de o creștere a motivației interne de învățare și auto-performanță.
- **Plan de carieră definit:** Participantul și-a definit obiective profesionale clare și a stabilit pași concreți pentru atingerea acestora.

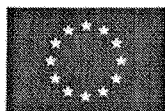
#### Recomandări pentru viitor:

- Continuarea implicării în activități de învățare continuă și perfecționare profesională.
- Apelarea la sesiunile de consiliere ulterioare pentru integrarea completă a competențelor noi în activitatea profesională.
- Implicarea activă în oportunități de voluntariat, practica sau locuri de muncă cu program flexibil
- Monitorizare și sprijin emoțional pentru consolidarea motivației
- Accesarea periodică a serviciilor de consiliere pentru sprijin suplimentar în carieră
- Conectarea la rețele de suport (mentor, comunități, ONG-uri)



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

### Anexa 13

#### Chestionar de Satisfacție – Sedinte de Consiliere

**Scop:** Acest chestionar are rolul de a evalua gradul de satisfacție al participanților în urma sedintelor de consiliere. Răspunsurile dumneavoastră sunt confidențiale și vor fi utilizate exclusiv pentru îmbunătățirea serviciilor oferite.

**Nume prenume participant:**

**CNP:**

**Data completării:**

**Semnatura participant:**

#### Partea I: Organizare și logistică

1. Cum apreciați ușurința de a programa o sedință?
  - Foarte dificilă
  - Dificilă
  - Neutru
  - Ușoară
  - Foarte ușoară
2. Cum evaluați mediul în care s-au desfășurat sedințele (ex: confort, intimitate, liniște)?
  - Foarte nesatisfăcător
  - Nesatisfăcător
  - Acceptabil
  - Satisfăcător
  - Foarte satisfăcător

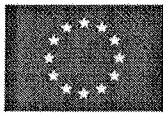
#### Partea a II-a: Relația cu consilierul

3. Cât de bine v-a ascultat și înțeles consilierul?
  - Deloc
  - puțin
  - Moderat
  - Bine
  - Foarte bine
4. Consilierul a manifestat empatie și respect față de dumneavoastră?
  - Niciodată
  - Rareori
  - Uneori
  - Frecvent
  - Intotdeauna
5. Ați simțit că v-ați putut exprima liber și fără teama de a fi judecat(a)?
  - Deloc
  - puțin



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- Partial
- Da
- Complet

### Partea a III-a: Eficienta consilierii

6. Cat de mult v-au ajutat sedintele sa intelegeti mai bine problema cu care v-ati confruntat?
  - Deloc
  - Putin
  - Moderat
  - Mult
  - Foarte mult
7. In ce masura considerati ca v-ati atins obiectivele propuse in cadrul consilierii?
  - Deloc
  - Putin
  - Partial
  - In mare parte
  - Complet
8. Ati recomanda aceste servicii altor persoane?
  - Cu siguranta nu
  - Probabil nu
  - Nu sunt sigur(a)
  - Probabil da
  - Cu siguranta da

### Partea a IV-a: Imbunatatiri si feedback

9. Alte sugestii sau comentarii:

---

---

---



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

**Anexa 14**

## FISA DE CONSILIERE DE GRUP – DEZVOLTAREA ABILITATILOR DE CAUTARE A UNUI LOC DE MUNCA

**Tip sesiune:** Informare & Consiliere în Grup

**Tema:** Instruire în metode și tehnici de cautare a unui loc de munca

**Data:**

**Locație / Platforma:**  Fizic  Online – (Zoom / Meet / Teams etc.)

**Expert consiliere:**

### 1. OBIECTIVELE SESIUNII

- ✓ Familiarizarea cu metode și surse actuale de identificare a locurilor de munca
- ✓ Exersarea tehnicilor de investigare a pieței muncii
- ✓ Îmbunătățirea competențelor de redactare a CV-ului și a documentelor de angajare
- ✓ Creșterea încrederii în propria prezentare la interviu și negociere salarială
- ✓ Dezvoltarea abilităților practice prin simulări

### 2. GRUPUL DE PARTICIPANȚI

- **Numar participanti:**
- **Profil general (ex: vârsta, statut ocupational):**
- **Experienta profesionala anterioara (daca e cunoscuta):**
  - Fara experienta  Cu experienta  Mix

### 3. STRUCTURA SESIUNII

Etapa	Activitate desfasurata
Introducere & Cadrul sesiunii	Prezentare obiective, regulile de grup
Bloc 1 – Piata muncii	Teorie: surse de informare, metode de cautare; exercitiu de explorare
Bloc 2 – CV si documente	Instruire + exercitiu de redactare a CV-ului si a scrisorilor
Bloc 3 – Interviul de angajare	Prezentare teoretica + exercitiu simulare interviu + negociere salariu
Reflectie si concluzii	Runda de feedback + plan personal de actiune

### 4. OBSERVATII PRIVIND PARTICIPAREA

- Nivel de implicare:  Scazut  Mediu  Ridicat
- Atitudinea în grup:  Cooperanta  Reticenta  Activa  Pasiva
- Dificultati întâlnite:



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## 5. EVALUARE

- Participanții și-au atins obiectivele propuse:  Deloc  Parțial  Majoritar  Complet
- Activitățile practice au fost utile:  Da  Nu  Parțial
- Sesiunea a adus valoare adăugată în:
  - Încrederea personală
  - Cunoștințele despre piața muncii
  - Abilitățile de comunicare
  - Tehnici de angajare

## 6. CONCLUZII ȘI RECOMANDĂRI

- Concluzii generale:

Sesiunea a oferit participanților un cadru clar și structurat pentru a înțelege mai bine pașii necesari în procesul de căutare a unui loc de muncă. Grupul a manifestat interes crescut față de temele discutate, în special în ceea ce privește redactarea CV-ului și simularea interviului de angajare. Activitățile practice au fost bine primite, iar interacțiunea dintre membri a favorizat schimbul de idei și sprijin reciproc.

Majoritatea participanților au exprimat o nevoie reală de încredere în sine și de clarificare a direcției profesionale. Prin exercițiile propuse, s-au observat progrese în capacitatea de prezentare personală și în identificarea punctelor forte individuale.

Pentru maximizarea impactului, se recomandă continuarea demersului prin sesiuni de aprofundare axate pe simulări de interviu, networking și adaptarea CV-ului în funcție de domeniu.

- Alte sesiuni de urmat:
  - Redactare avansată CV
  - Simulări interviuri
  - Ateliere cu angajatori

Nume prenume și Semnatura consilier: \_\_\_\_\_

Data completării:



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

**Anexa 15**

## **Tabel nominal de prezenta sedinta consiliere de grup**

**SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocuparii – informare  
si consiliere profesionala si medierea muncii pe piata interna**

**Proiect**

**“Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a  
tinerilor”**

**COD SMIS –333891**

**Locatia:**

**Data .....**

**Experti:**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## REZUMATUL SEDINTEI CONSILIERE DE GRUP

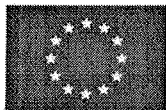
- **Instruirea în metode și tehnici de căutare a unui loc de muncă**
- **Instruire teoretică și exerciții privind modalitățile de investigare a pieței muncii;**
- **Instruire teoretică și exerciții privind întocmirea de CV, scrisoare de intenție,**
- **Instruire teoretică și practică pentru creșterea abilităților de prezentare la interviu, inclusiv negocierea salariului, simulare interviu de angajare.**
- **Familiarizarea cu metode și surse actuale de identificare a locurilor de muncă**
- **Exersarea tehnicilor de investigare a pieței muncii**
- **Îmbunătățirea competențelor de redactare a CV-ului și a documentelor de angajare**
- **Creșterea încrederii în propria prezentare la interviu și negociere salarială**
- **Dezvoltarea abilităților practice prin simulări**
- **Discuții libere.**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



GRÜMAN  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

Nr. crt.	Numele si prenumele	CNP	Semnatura participant
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

Anexa 16

## PLAN DE ACȚIUNE INDIVIDUALĂ

### Date beneficiar:

- Nume și prenume:
- CNP:

### Data completare:

### Obiectiv general:

Sprrijinirea integrării socio-profesionale a beneficiarului prin consiliere, mediere, evaluarea competențelor și participarea la cursuri gratuite de formare profesională.

### Etape și activități planificate:

Activitate	Termen	Rezultat așteptat
<input type="checkbox"/> Sesiune de consiliere individuala/grup	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 12 luni	Stabilirea obiectivelor personale și profesionale
<input type="checkbox"/> Evaluarea competențelor și aptitudinilor	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 12 luni	Certificat de competente
<input type="checkbox"/> Mediere pe piața muncii	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 12 luni	Identificarea oportunităților de angajare
<input type="checkbox"/> Înscriere la curs de formare profesională	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 12 luni	Participare la curs acreditat
<input type="checkbox"/> Monitorizare progres și suport	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 12 luni	Chestionar satisfactie

### Indicatori de progres:

- Participarea la sesiuni de consiliere
- Finalizarea unui curs de formare profesională



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

- Obținerea unui certificat de competențe
- Aplicarea la locuri de muncă
- Angajarea sau înscrierea într-un program educațional

### Monitorizare și evaluare

Modalitate de urmărire (întâlniri , apeluri telefonice):

apeluri telefonice

întâlniri

Intocmit,

Dombi Orsolya

Expert consiliere profesionala



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 1

### Cerere de participare la servicii specializate pentru stimularea ocupării – mediere

Subsemnatul/a,

.....,  
CNP:....., domiciliat/a în ....., în calitate de participant în cadrul proiectului “Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor”, cod SMIS 333891, solicit participarea la serviciile specializate pentru stimularea ocupării – mediere, oferite în cadrul proiectului mai sus menționat.

Sunt de acord ca datele mele personale să fie prelucrate de către Beneficiar/Parteneri în vederea participării la activitățile de mediere și a raportării rezultatelor proiectului, cu respectarea legislației în vigoare privind protecția datelor cu caracter personal (GDPR).

Declar că am luat la cunoștință conținutul și obiectivele serviciilor de mediere furnizate în cadrul proiectului și îmi exprim acordul de a participa activ la sesiunile organizate, în conformitate cu planul individual de mediere ce va fi elaborat împreună cu expertul de mediere.

Data: .....

Semnătura participantului: .....



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

ANEXA 2

## PLAN INDIVIDUAL DE MEDIERE A MUNCII

**Beneficiar:**

**CNP:**

**Data:**

**Expert mediere:**

**Demersuri realizate în sprijinul beneficiarului:**

**A. MEDIERE - Tipuri de mediere agreata cu beneficiarul:**

- Prezentarea informațiilor privind locuri de munca vacante și condițiile de ocupare a lor.
- Contactarea de către expertul de mediere a angajatorilor pentru prezentarea profilului profesional al beneficiarului.
- Facilitarea participării beneficiarului la târgurile locurilor de munca libere sau la alte evenimente ce promovează accesul pe piața muncii și măsurile active de ocupare.
- Preselecția și recomandarea beneficiarului către potențialii angajatori pentru posturile vacante, în concordanță cu pregătirea, aptitudinile și interesele acestuia în scopul încadrării în munca.
- Participarea la seminarii de mediere a muncii cu beneficiari și potențialii angajatori.

**B. RECOMANDARI PENTRU DEMERSURI VIITOARE DE ACCESARE A PIETEI MUNCII:**

- Identificarea continuă a locurilor de munca vacante;
- Depunerea periodică a CV pentru locurile de munca potrivite competențelor dobândite;
- Reevaluarea periodică a cerințelor pieței muncii;
- Investigare permanentă a impedimentelor posibile în plasarea pe piața muncii.
- Evaluarea și ajustarea motivației pentru integrarea pe piața muncii
- Evaluarea și ajustarea motivației pentru integrarea pe piața muncii prin corelarea cu numărul de accesări, cv-uri depuse, participări la interviuri.

**C. Concluzii în urma sedinței de mediere:**

- Beneficiarul a fost programat să participe la sedința de mediere de grup
- Beneficiarul a fost programat la interviu în cadrul activității de mediere, la compania ....., pentru postul vacant .....

\*Rezultatul participării la interviu va fi transmis de către beneficiar către echipa de implementare (incadrat/neincadrat).

Dacă beneficiarul va fi încadrat pe piața muncii, în urma participării la interviu, acesta va transmite către echipa de implementare dovada angajării.

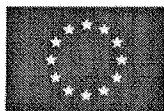
**Semnatura Expert mediere:**

**Beneficiar semnatura:**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri

NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891



**Curriculum vitae  
Europass**

**Informații personale**

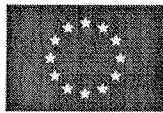
Nume / Prenume	
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	
Naționalitate(-tăți)	
Data nașterii	
Sex	
<b>Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional</b>	
<b>Experiența profesională</b>	
Perioada	
Funcția sau postul ocupat	
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	
Tipul activității sau sectorul de activitate	
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	
Calificarea / diploma obținută	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS



**GRÜMAN**  
CONSULTING



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

Nivelul în clasificarea națională sau internațională									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare									
<b>Aptitudini și competențe personale</b>									
Limba(i) maternă(e)	Romana								
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	engleza								
Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	<b>Înțelegere</b>				<b>Vorbire</b>				<b>Scriere</b>
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă
	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	A1	Utilizator avansat	
<i>(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</i>									
Competențe și abilități sociale									
Competențe și aptitudini organizatorice									
Permis(e) de conducere									

Anexe

Data:

Semnatura:



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 6

### Scrisoare de Intentie/Motivatie

**Nume Prenume**

Adresa

Telefon

E-mail

Data

**Catre:**

NUMELE FIRMEI / MAGAZINULUI:

**Subiect:** Aplicare pentru un post .....

Stimate angajator,

Numele meu este ....., am ..... ani si sunt interesat(a) de o oportunitate de angajare in cadrul companiei dumneavoastra, pe postul de.....  
Desi in prezent nu am experienta profesionala formala, am urmat recent sesiuni de formare si consiliere profesionala, in care am invatat cum sa comunic eficient cu clientii, sa lucrez in echipa si sa ma adaptez cerintelor unui loc de munca din acest domeniu.

Sunt o persoana serioasa, motivata si dornica sa invat. Imi doresc sa contribui activ la buna desfasurare a activitatilor din cadrul companiei si sa ofer clientilor o experienta pozitiva. Consider ca acest post mi-ar oferi sansa sa imi valorific potentialul si sa dobândesc experienta necesara pentru a construi o cariera.

Ma angajez sa respect programul de lucru, sa fiu punctual(a) si responsabil(a), sa invat rapid noile sarcini si sa dau dovada de seriozitate in activitatea zilnica.

Va multumesc pentru timpul acordat si sper sa imi oferiti sansa unui interviu, unde pot demonstra mai bine dorinta mea de a lucra si de a ma dezvolta profesional in echipa dumneavoastra.

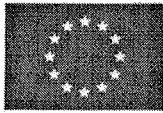
Cu respect,

**Nume Prenume**



ASOCIATIA PENTRU  
COMPETENTE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

Anexa 7

## SCRISOARE DE RECOMANDARE

“Orientarea, integrarea socioprofesionala si angajarea pe piata muncii a tinerilor”, cod SMIS 333891.

**Catre:** .....  
**Subiect: Recomandare pentru angajare**

Stimate angajator,

Prin prezenta, in calitate de Solicitant in cadrul proiectului “**Orientarea, integrarea socioprofesionala si angajarea pe piata muncii a tinerilor**”, cod SMIS 333891, avem placerea de a va recomanda pentru angajare pe **domnul/doamna** ....., membru al grupului tinta al proiectului si beneficiar al serviciilor de calificare si mediere oferite in cadrul acestuia.

..... a finalizat cu succes programul de formare profesionala in domeniul ....., obtinand un **certificat de calificare recunoscut la nivel national**, eliberat conform standardelor ANC. Pe parcursul implicarii in proiect, tanarul/tanara a dovedit seriozitate, perseverenta si dorinta de integrare activa pe piata muncii.

In plus, a beneficiat de activitati personalizate de consiliere si orientare profesionala, adaptate profilului sau psihoprofesional, fiind instruit/a in redactarea documentelor de aplicare (CV, scrisoare de motivatie/intentie), pregatirea pentru interviu, precum si in utilizarea platformelor de angajare online.

Consideram ca ..... este pregatit/a sa faca fata cerintelor unui loc de munca in domeniul ..... si suntem increzatori ca va aduce un plus de valoare echipei dumneavoastra.

Pentru informatii suplimentare privind parcursul profesional al candidatului si participarea sa in proiect, va stam cu placere la dispozitie.

Cu stima,  
**Expert mediere:**  
**Semnatura:**  
**Data:**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)“  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Anexa 9

### Chestionar de satisfacție – Activitate de Mediere

Sesiunea nr.: .....

Data: .....

Nume (optional): .....

Informațiile primite au fost utile:

Foarte buna  Buna  Satisfacatoare  Nesatisfacatoare

Activitățile au fost interesante:

Foarte buna  Buna  Satisfacatoare  Nesatisfacatoare

M-am simțit ascultat și înțeles:

Foarte buna  Buna  Satisfacatoare  Nesatisfacatoare

Consilierul a explicat clar:

Foarte buna  Buna  Satisfacatoare  Nesatisfacatoare

Sesiunea mi-a fost de folos pentru cariera mea:

Foarte buna  Buna  Satisfacatoare  Nesatisfacatoare

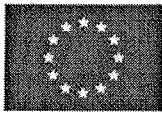
Comentarii sau sugestii:

.....



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
IN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## Tabel nominal de prezenta

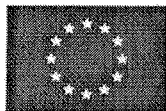
### Activitatea SA1.2 Furnizarea de servicii specializate pentru stimularea ocupării – informare și consiliere profesională și medierea muncii pe piața interna

“Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a  
tinerilor”  
COD SMIS – 333891

Locația: loc. ...., jud.  
.....

Data:

Experti:



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027

Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”

Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET

Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri

NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor

Obiectiv specific: ESO4.1

Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor

Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

## REZUMATUL ÎNTÂLNIRII

- **Prezentarea activității de mediere a muncii;**
- **Prezentarea locurilor de munca vacante din zona de domiciliu a participanților;**
- **Analiza aptitudinilor profesionale dobândite;**
- **Analiza locurilor de munca prezentate în funcție de competențele beneficiarilor;**
- **Analiza nevoilor pe piața muncii a beneficiarilor;**
- **Discuții libere de prezentare la un interviu de angajare;**
- **Modalități de identificare a locurilor de munca vacante;**
- **Atitudinea beneficiarilor față de angajare;**
- **Realizarea fișei de mediere profesională în funcție de nevoile participanților;**
- **Importanța identificării locurilor de munca vacante în mediul online;**
- **Crearea de conturi în platformele online;**
- **Discuții libere.**



ASOCIAȚIA PENTRU  
COMPETENȚE DIGITALE  
ÎN ANGAJABILITATEA TINERILOR  
DIGITAL SKILLS4JOBS





Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021–2027  
Prioritate: P02 „Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii (Ocuparea forței de muncă în rândul tinerilor)”  
Titlu Apel: Măsuri active de ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET  
Acțiunea 2.a.2. Pregătirea și furnizarea ofertei de servicii de formare/ocupare pentru tineri, inclusiv pentru tineri NEET, prin pachete integrate de măsuri active personalizate în funcție de profilul tinerilor  
Obiectiv specific: ESO4.1  
Titlu Proiect: Orientarea, integrarea socioprofesională și angajarea pe piața muncii a tinerilor  
Contract nr. PEO/440/PEO\_P2/OP4/ESO4.1/PEO\_A47/333891

<b>Nr. crt.</b>	<b>Numele si prenumele</b>	<b>Domiciliu</b>	<b>CNP</b>	<b>Semnatura participant</b>
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				